



V Sessione ANAV Futura- Leggere e Parlare in Pubblico

24 – 25 gennaio 2019 - ANAV – Piazza dell'Esquilino, 29 – Roma

PROGRAMMA

Venerdì 25 gennaio p.v. è in programma la prossima sessione di ANAV Futura, la componente giovani della nostra Associazione. Si tratta ormai della V occasione di incontro annuale, formazione e anche di dialogo istituzionale con la nostra componente “senior”. Gli argomenti di quest’anno sono riservati alla “dizione”. Ovviamente la sera del 24 non trascureremo la parte ludica del nostro stare insieme.

24 gennaio (Ore 20:30 Cena)

25 gennaio (Ore 10,30 -16,30, con unica interruzione per il light lunch)

- **Relax e guida dell’emotività:** sentirsi bene come condizione per esprimersi bene
- **Postura e prossemica:** la consapevolezza di quello che i gesti dicono
- **Respirazione ed Emissione:** appoggio sul diaframma per migliorare volume e timbro,
- **Articolazione, Dizione:** allenamento specifico dei muscoli della parola.
- **Interpretazione:** sopra e sotto le righe, la comunicazione del ‘non detto’.
- **Simulazione di situazioni:** la lettura, il colloquio, l’intervista, la conferenza, il dialogo. Studio di intenzioni, pause, fiati, volumi, variazioni di ritmo e tono.

**UNA GIORNATA IN FULL IMMERSION PER CONOSCERE E SPERIMENTARE
I MIGLIORI ACCORGIMENTI SULL'USO DELLA VOCE PER PARLARE E LEGGERE IN PUBBLICO**

VENERDÌ 25 GENNAIO 2019



ROMA - PIAZZA DELL'ESQUILINO, 29 (SEDE ANAV)

La postura, la gestualità, la qualità della voce, la disposizione sicura al dialogo, se ben sorrette, permettono di esprimersi senza disagi, senza affaticarsi, tenendo desta l'attenzione di chi ascolta e valorizzando le doti personali di spigliatezza e comunicativa. Un bagaglio di qualità essenziale per il professionista della comunicazione interna. .

L'occasione è offerta da una docente d'eccezione: **Patrizia La Fonte**, attrice, insegnante di discipline per lo spettacolo e la comunicazione con particolare cura di voce, rieducazione ortofonica e dizione. Autrice del libro 'Giusto per dire' giunto alla seconda edizione a dicembre 2018.

Un percorso breve, ma intenso e di sicuro effetto, incentrato su una partecipazione attiva che consentirà di testare il proprio potenziale comunicativo affidandosi alle molte soluzioni utili che saranno messe a disposizione per migliorare la comunicazione verbale e non verbale, in situazioni quotidiane di lavoro che impegnano il comunicatore interno: lezioni, relazioni, conferenze, colloqui, in voce, dal vivo o in video ...

Un'occasione unica, da non perdere!